

УТВЕРЖДАЮ:
методист СП О.В. Бутяева

на 05 июня 2025 года

Для
документов

ЗАВТРАК	ВЫХОД		Калорийность	
	если	сад	если	сад
Каша ячневая молочная вязкая	150	180	166.54	192.648
Кофейный напиток с молоком	180	190	84.006	88.673
Бутерброд с маслом	20	30	68	102
	350	400	312.546 Ккал	383.321 Ккал
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	44	44
	100	100	44 Ккал	44 Ккал
ОБЕД				
Рассольник ленинградский со сметаной	150	180	80.45	99.74
Картофельное пюре	100	120	91.5	109.8
Котлета рыбная любительская в сметанном соусе	40/20	60/20	87.812	115.138
Компот из сухофруктов	100	150	56.5	84.75
Хлеб пшеничный	10	30	21.443	64.329
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	102	136
	450	600	439.705 Ккал	609.757 Ккал
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком	120/10	130/12	319.2	342.6
Чай сладкий с молоком	180	200	98.487	109.28
Хлеб пшеничный	10	15	21.443	32.164
	320	357	439.13 Ккал	484.044 Ккал
ИТОГО за день	1220	1457	1.235.381 Ккал	1.521.122 Ккал

стоимость пищи

150р. 97к. 160р. 72к