



СПОРТ

(спортивные результаты учеников и тренеров)

Выпуск №4, апрель 2020 г.

«День Здоровья - отмечаем на самоизоляции»

В рамках плана-графика в 4 четверти 2019-2020 учебного года произведена коррекция по дате проведения Дня Здоровья. День Здоровья был проведен 24 апреля под девизом «День Здоровья – отмечаем на самоизоляции».

24 часа в сутки мы вынуждены находиться дома. В этот период важно сохранить здоровье, в том числе и психологическое, поддерживать друг друга и организовать свой день так, что бы он прошел с пользой и с интересом. В рамках этого дня, с целью вовлечения обучающихся в формирование ценностей здорового образа жизни, в ГБОУ СОШ «Центр образования» прошел онлайн- «Марафон здоровья».



они занимаются в домашних условиях. Участники доказали, что можно заниматься в любых условиях, быть не только здоровым, но и



Ребята школы делали фотографии, видеоролики, вели прямые эфиры в социальных сетях ВКонтакте и Instagram, показывая, как спортом в домашних условиях заниматься в очередной раз физическими упражнениями любых условий и это может быть полезно для укрепления здоровья!

ПРЕСС-РЕЛИЗ от 24.04.2020 г.

