

На данный момент одной из самых актуальных проблем является зависимость подростков от компьютера и интернета.

В зону риска попадают в основном школьники от 10 до 18 лет.

Компьютерные игры могут полностью заменить подростку реальный мир. В игре он может стать таким, каким захочет. Отгородиться от проблем, которые его окружают и полностью погрузиться в виртуальный мир компьютерной реальности.

Играя, подростки могут потерять контроль над временем, проведённым за компьютером, перестать следить за собой, перестать интересоваться какой либо социальной жизнью.

В группу риска зависимых от компьютерных игр могут попадать подростки, которые не увлечены никакой общественной деятельностью. Скажем, если ребёнок не посещает никакие дополнительные занятия, не занимается общественной работой, не ходит гулять, у него нет друзей, на улицу он выходит только для того что бы дойти до школы, у него есть проблемы с родителями или в школе - он может создать себе свою реальность в которой он будет таким, каким захочет. Его никто не увидит.

Большинство компьютерных игр это драки, гонки, войны.

Именно в подростковом возрасте начинает складываться собственное мнение, привычки. А перенесённый в компьютерную реальность подросток может начать переносить какие-то особенности игры в жизнь и неадекватно воспринимать происходящие вокруг него действия.

Интернет - ещё одна проблема современных подростков и молодёжи.

Социальные сети затягивают человека. Не понятно, что именно привлекает во всемирную паутину всё больше и больше людей, но, однако, количество людей, зарегистрированных в каких либо социальных сетях исчисляется миллиардами.

Ребёнок пришёл домой после школы и, вместо того, что бы поесть или отдохнуть, он садится за компьютер и, теряя счёт времени, он проводит в своём виртуальном мире всё время до прихода родителей, а может и до самой ночи. При этом он не учит уроки, не читает книги.

Целью его жизни на данном этапе развития становится не получение необходимых знаний, а получение нового звания или прохождение уровня в своей игре.

Сейчас родители обращают очень мало внимания на своих детей. Возможно, если бы каждый родитель придя домой с работы спросил у своего ребёнка, как прошёл его день или проверил как он сделал уроки, было бы меньше подростков которые портят своё зрение возле компьютеров.

Компьютерная зависимость на данный момент является одной из самых актуальных проблем подростков и молодёжи. Трудно сейчас найти подростка, который не пользуется интернетом. И совсем легко найти того, кто имеет зависимость. Но лишь малая часть людей пытается преодолеть её.

Ерёмина Антонина.

