



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

## **Памятка для родителей и каждого из нас, кто считает своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений против детей и подростков**

Соблюдая правила безопасности, дети могут самостоятельно найти решение как выйти из сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Для этого нужно навсегда усвоить

### **“Правило четырёх “не”:**

**Не** разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.

**Не** заходи с ними в лифт и подъезд.

**Не** садись в машину к незнакомцам.

**Не** задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

### **В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»:**

Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.

Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.

Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.

Если новый знакомый угощает чем-то.

Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить.



Официальный сайт

## Следственный комитет Российской Федерации

---

### **Что нужно знать, чтобы не стать жертвой:**

Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.

Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.

Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.

Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё.

Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помашь рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

### **“ГДЕ преступники поджидают своих жертв?”**

#### **В ЛИФТЕ!**

Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.

Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.

Не входи с незнакомым человеком в лифт.

Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.

Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.

Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.

Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в милицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

#### **А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:**

Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

Если можешь - защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай в чём есть.

## **В ПОДЪЕЗДЕ!**

Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15—20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.

Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.

Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.

При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

## **В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!**

Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника.

Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле надо выполнять “Правила поведения в автомобиле”:

Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям. Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника полиции.

Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.

Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.





Официальный сайт

## Следственный комитет Российской Федерации

---

Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

### **НА УЛИЦЕ!**

На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:

Не жди, когда тебя схватят.

Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.

Убегай в сторону, где много людей.

Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.

Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).

Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.

Как только он ослабит хватку – убегай.

### **Правила поведения на улице:**

Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.

В автобусе, трамвае, метро, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.

Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.

Не ходи в отдалённые и безлюдные места.

Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.



Официальный сайт

## Следственный комитет Российской Федерации

---

Переходи по подземному переходу в группе.

Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.

Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.

Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.

### **Дома тоже не всегда безопасно**

Девочкам-подросткам, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодежных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях.

Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.

### **Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию необходимо помнить следующие Правила поведения:**

В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается, как понимание, к чему идёт дело и знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.

Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!».

С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.

Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке – несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.

**Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие**

© 2019 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Самарской области





Официальный сайт

## Следственный комитет Российской Федерации

в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

### **Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать Правила поведения в своём доме:**

Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.

Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди пока они не уйдут.

Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.

Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.

Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Нельзя впускай в квартиру незнакомого человека!!!

Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые. Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

### **Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?**

Самое ужасное, когда детей насилюют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар. Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома. Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.

### **Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом!**



Официальный сайт

## Следственный комитет Российской Федерации

---

Любой ребёнок может обратиться в правоохранительные органы. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетней может быть возбуждено и без подачи заявления. Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в правоохранительные органы, надо обратиться к маме, к друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям. Или позвонить по телефону доверия. Конечно, сделать это трудно, но всё-таки нужно!

### **Это важно помнить родителям!**

Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против своей воли.

Если вы знаете, что ребёнок соседней семьи подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребёнка один на один с ним, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребенка.

Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, что его беспокоит. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.

*Адрес страницы:* <http://samara.sledcom.ru/Pamyatka-KAK-OBEZOPASIT-SVOEGO-REBENKA-/item/1091311>



Обнаружили  
опасность для ребенка?

**ЗВОНИТЕ!**

Телефонная линия  
«Ребенок в опасности»  
Следственного управления  
Следственного комитета  
Российской Федерации  
по Самарской области:

**8 (846) 374-90-07**

**ЧУЖИХ  
ДЕТЕЙ  
НЕ БЫВАЕТ**

**ЕСЛИ ДЕТЯМ  
УГРОЖАЕТ  
ОПАСНОСТЬ**

**ПАМЯТКА**







Памятка разработана при поддержке Общественного совета и с учетом рекомендаций Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Самарской области

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

### ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ ЖЕРТВАМИ САМЫХ УЖАСНЫХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ

На территории Самарской области ежегодно возбуждается большое количество уголовных дел по преступлениям против несовершеннолетних. Среди них тяжкие и особо тяжкие преступления, в том числе убийства; преступления сексуального характера; преступления, связанные с причинением тяжкого вреда здоровью детей.

Насилие над детьми может совершаться даже в их собственном доме. Родственники могут легко использовать наивность и любовь детей в преступных целях. Зачастую дети не понимают значения действий сексуального и насильственного характера, осуществляемых в их отношении. Подобные преступления могут совершаться втайне годами. Однако, известны и случаи, когда близкие родственники знали и не пресекали преступных действий в отношении ребенка.

Жестокая реальность такова: дети ежедневно становятся жертвами самых разных преступлений!

### Научить ребенка правилам безопасного поведения ПОД СИЛУ КАЖДОМУ!

Дети обязательно должны знать, как вести себя в экстремальных ситуациях, когда их жизни и здоровью угрожает опасность. Вне зависимости от того, есть у вас собственные дети или нет, прочтите эту памятку. Дайте прочитать раздел памятки «Для детей» знакомым вам детям. Из него дети узнают, как вести себя с незнакомыми людьми, как избежать опасных ситуаций, а в критических случаях дать отпор при нападении на улице, в лифте, машине и дома. Правила безопасного поведения могут помочь несовершеннолетним избежать насилия и сохранить свое физическое и психическое здоровье.

При помощи этой памятки вы можете научить ребенка защищаться и вести себя уверенно в чрезвычайных ситуациях. Обсудите с ребенком полученную им информацию. Убедитесь в том, насколько ребенок верно понял правила безопасного поведения, и насколько он готов их использовать в жизни. При этом старайтесь не запугивать ребенка рассказами о том, что произойдет, если не следовать правилам. В этом случае он не запомнит полезную информацию, но в памяти останется страх, что с ним случится что-то плохое. А это сильно навредит ребенку, лишив его способности правильно реагировать в опасной ситуации.

Родителям стоит научить ребенка выражать отказ. Ребенок должен уметь говорить «нет». Не следует учить ребенка, беспрекословно и не задумываясь, выполнять все требования взрослых. Такое поведение может создать благоприятные условия для совершения преступлений маньяками и педофилами.



## **Семейные правила безопасности**

1. Придумайте вместе с детьми семейный пароль, который каждый сможет использовать в качестве сигнала в случае опасной ситуации.
2. Если ваш ребенок добирается до дома без сопровождения взрослых, придумайте вместе с ним постоянный и наиболее безопасный маршрут. Договоритесь с ребенком о том, что он постоянно будет ходить именно этой дорогой.
3. Научите ребенка беречь ключи и расскажите ему, что делать, если они их потеряет. Выходя из дома, ребенок должен проверять, взял ли он ключ с собой.
4. Оговорите границы окрестностей, в которых ребенок может гулять.
5. Сформируйте у ребенка привычку рассказывать о том, как он провел время, когда оставался без вашего присмотра.
6. Ребенок обязательно должен знать свое имя, имена родителей, домашний адрес и телефон. Это поможет ему добраться до дома, если он потерялся.
7. Дети должны знать, как и в каких случаях можно позвонить в полицию, противопожарную службу и скорую помощь.

## **Правила для родителей:**

1. Уважайте детей, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против его воли.
2. Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, сожителя, брата, дяди, прислушайтесь к его словам. Не оставляйте его один с этим человеком. Обратитесь за помощью к детскому психологу, позвоните в службу доверия или полицию.
3. Обсуждайте с ребенком особенности полового развития, отвечайте на его вопросы о сексуальных отношениях. Расскажите о средствах контрацепции.

## **Родители, помните, что главным для ребенка является ваша любовь и внимание!**

**Если вы считаете, что ребенку угрожает опасность, не оставайтесь безучастными! Если вы думаете, что ребенок ваших знакомых или соседей подвергается насилию, избитию со стороны родителей, незамедлительно обратитесь в полицию по телефону 02 или по телефону горячей линии «Ребенок в опасности» Следственного управления Следственного комитета России по Самарской области:**

**8 (846)374-90-07**

# **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ**



Сегодня мы вместе с Мишей и Машей познакомимся с правилами безопасного поведения. Их нужно знать всем детям, чтобы уметь постоять за себя и не попасть в беду.



## **Правило № 1 Не поддавайся на уговоры незнакомца!**

Большинство взрослых людей хорошие, но не все. Если мы не знаем человека, мы не можем угадать добрый он или злой!

А ты знаешь, кто такой незнакомец? **Незнакомец – это человек, которого ты не знаешь.** Незнакомцы бывают опасными и безопасными. **Опасный незнакомец – это человек, который сам подходит к тебе, когда ты один без знакомых взрослых.** Он начинает разговаривать с тобой или просит тебя помочь. **Безопасный незнакомец – это продавец магазина, кассир, полицейский или человек, которого ты не боишься, и который не подходит к тебе первым.**

Как-то раз Миша играл с другом во дворе. Они были на детской площадке недолго, а потом мама позвала Мишину приятеля домой.

- Я сейчас вернусь, - сказал он и убежал.

Миша остался один ходить на площадке. Через какое-то время к нему подошел незнакомый дедушка.

- Здравствуй, внучок. Я живу на другой улице и не знаю, где здесь аптека. Подскажи, дедуле!

- Здравствуйте. Вон там за углом, - вежливо отозвался Миша.

- Тут столько домов, что и не разберешься! Покажи мне дорогу, а я тебя за это угощу сладеньким, - попросил Мишу незнакомец.

Миша чуть было не согласился проводить незнакомому дедушке до аптеки, но вовремя вспомнил родительское правило: «Если тебе нужно куда-то пойти, сначала спросись у нас! Мы должны знать, где ты находишься». И Миша сказал незнакомому дедушке:

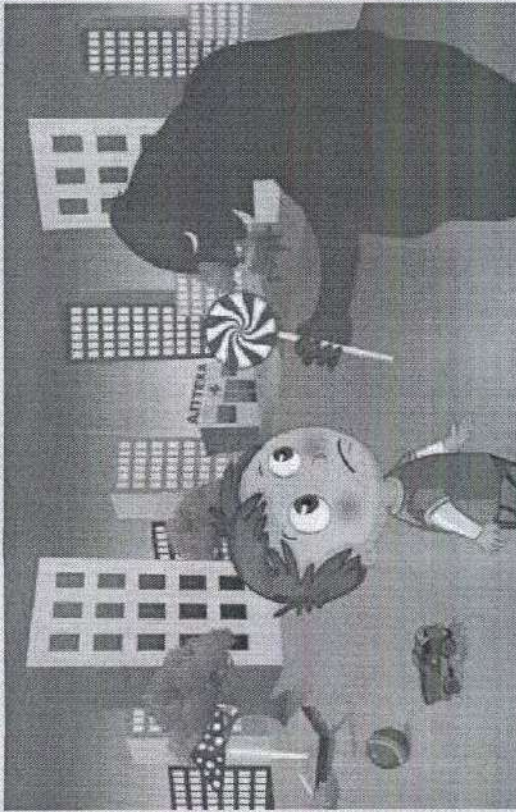
- Я вас не знаю и куда не пойду с вами! Я не отпрашивался у родителей!

- Не нужно отпрашиваться у родителей, аптека недалеко и ты скоро вернешься! - сказал дедушка, улыбаясь. Но Миша твердо ответил:

- Я вас не знаю. И куда с вами не пойду.

Миша сказал это и побежал домой, чтобы рассказать родителям о случившемся.





Что делать, если к тебе подходит незнакомец и просит о помощи или угощает тебя чем-то?

Нужно отойти от незнакомца подальше, громко и четко крикнуть:

**-Я ВАС НЕ ЗНАЮ! ПРОСИТЕ ПОМОЩИ У ВЗРОСЛОГО!**

Помни, взрослый человек всегда может попросить помощи у взрослого!

Что делать, если незнакомец начинает говорить, что он знакомый твоих родителей? Ответить:

**-Я ВАС НЕ ЗНАЮ! РОДИТЕЛИ МНЕ НИЧЕГО НЕ ГОВОРИЛИ О ВАС!**

Что делать, если незнакомец говорит, что мама и папа не будут против или ничего не узнают о том, что ты идешь с ним? Ответить:

**-Я НИКУДА С ВАМИ НЕ ПОЙДУ, Я НЕ ОТПРАШИВАЛАСЯ У РОДИТЕЛЕЙ!**

Что делать, если незнакомец предлагает тебя проводить до дома? Ответить:

**-Я НИКУДА С ВАМИ НЕ ПОЙДУ!**

Что делать, если незнакомец не отходит от тебя? В таком случае нужно бежать от незнакомца и громко кричать, так чтобы все вокруг слышало:

**-Я ЕГО НЕ ЗНАЮ, ЭТО НЕ МОЙ ПАПА!**

Обязательно расскажи о незнакомце тем, кого видишь на улице. Забегти в магазин и расскажи о нем продавцу или кассиру.

Помни, нужно всегда говорить родителям, куда ты идешь. Если ты гуляешь на улице, и тебе захотелось куда-то пойти, обязательно вернись домой и отпросись у родителей!

**Вот так правильно ведет себя Миша, при встрече с незнакомцем:**

1. Если незнакомый человек спрашивает Мишу, как найти улицу, Миша отходит от незнакомца подальше и говорит ему, чтобы он спросил об этом у взрослых. Он не соглашается провожать незнакомца к своему дому.

2. Если незнакомый человек просит Мишу о помощи, предлагает что-то посмотреть или дать денег, Миша отходит от незнакомца и говорит, что он никуда не может пойти, что ему нужно отпроситься у родителей. Если незнакомый человек не уходит, Миша быстро бежит от него и громко кричит:

**-Я ЕГО НЕ ЗНАЮ, ЭТО НЕ МОЙ ПАПА!**

3. Если незнакомый человек предлагает Мише сесть в машину, Миша не садится в машину и быстро отходит от нее как можно дальше.



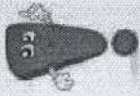
**Правило № 2**  
**Говори уверенно и громко СЛОВО НЕТ!**

Если тебе не нравится то, что предлагают взрослые – скажи им **громко, четко и уверенно НЕТ!**

Маша послушная и добрая девочка. Она не спорит с родителями, родственниками и учителями. Чаще всего соглашается с ними. Но Маша всегда громко и четко говорит взрослым **НЕТ** в следующих случаях:

- если знакомые взрослые предлагают ей зайти в гости или подвезти до дома, а родители об этом не знают;
- если в школу (детский сад) забрать Машу пришли не родители, и они ее не предупредили об этом;
- если в отсутствие родителей пришел человек и просит открыть ему дверь или пойти с ним куда-то;
- если кто-то хочет угостить чем-то Машу, не спросив разрешения у ее родителей.

Во всех этих случаях, Маша громко говорит взрослым **НЕТ!**



**Правило № 3**  
**Будь очень внимательным на улице!**

Маша и Миша проводят много времени на улице. Они любят играть во дворе вместе с другими ребятами. Они знают, что на улице есть безопасные и опасные места.

Безопасные места – двор рядом с домом, освещенная площадка рядом с аптекой, почтой, библиотекой, банком.

Опасные места – стройки, подвалы, пустыри, темные двory, зоны, поросшие кустарниками.

Миша и Маша гуляют только в своем дворе. Они никогда не уходят, не предупредив родителей. Они не гуляют в опасных местах.

А еще Миша и Маша знают про безопасное и опасное время на улице. **Безопасное время – это когда светло** (утро, день). **Опасное время – это когда темно** (вечер, ночь).



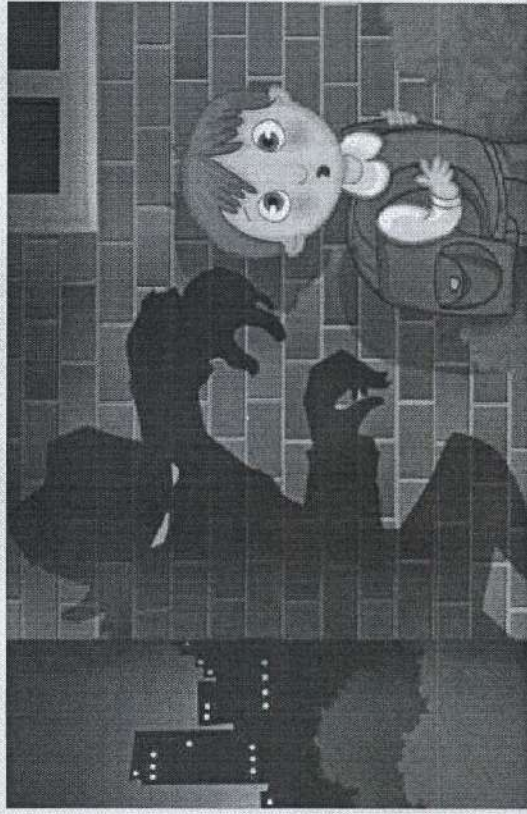
Однажды Миша долго гулял на улице. Он так увлекся игрой, что не заметил, как стало темно. Миша собрался идти домой. Но вдруг из-за угла к нему вышел незнакомый мужчина.

— Куда идешь? — спросил он хриплым голосом и протянул к Мише руку.

Миша испугался, но не растерялся. Он бросил в лицо злодею монетки, которые были в кармане, и побежал, так быстро, как только мог. При этом он громко кричал: «Помогите! Я его не знаю, это не мой папа!». Но незнакомец догнал и схватил Мишу! Хотя мальчик испугался, он понял, что нужно бороться. Миша со всей силы укусил преступника за руку, так, что тот закричал. Потом Миша нащупал в кармане ключи и со всей силы ударил ими по руке незнакомца. Ему удалось вырваться. Миша знал, что бежать нужно туда, где много людей. И побежал к магазину настолько быстро, насколько мог. А там попросил продавщицу вызвать полицию и позвонить маме и папе. Родители приехали за Мишей в магазин. А полицейские быстро нашли преступника по Мишиному укусу на его руке.

#### Миша знает, как нужно вести себя на улице и расскажет тебе об основных правилах поведения:

1. Старайся не выходить на улицу в опасное (темное) время суток. Если ты оказался на улице один, не показывай страха! Будь рядом с группой людей, которая идет с тобой в одном направлении.
2. Если стемнело, а ты на улице один, попроси родителей или родственников встретиться тебе.



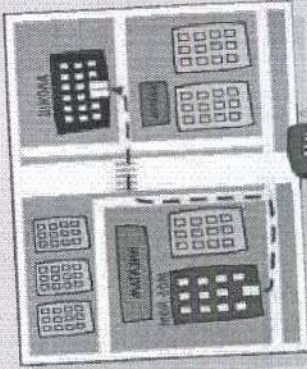
3. Не ходи по подземному переходу один. Дождись, пока в том же направлении пойдет несколько человек, которые вызовут у тебя доверие.

4. Если видишь впереди себя группу нетрезвых людей или пьяного человека, перейди на другую сторону улицы.

5. В общественном транспорте садись ближе к водителю и выходи из автобуса в последний момент. Не показывай заранее, что твоя остановка следующая.

#### Это важно:

Придумай вместе с родителями безопасный путь домой из школы, детского сада. Ходи только по проверенной и знакомой тебе дороге! Не сокращай и не меняй свой маршрут, даже если тебе предлагают получить за это деньги. Если тебе оскорбляют за то, что ты не хочешь идти по другой дороге, не слушай никого. Иди домой только по маршруту, который выбрал ты вместе со своими родителями.



#### Правило № 4 Не подходи к чужим машинам!

Однажды Маша пораньше освободилась с тренировки. На улице было уже темно. Девочка вышла из спортзала и увидела, что ее бабушка еще не пришла за ней. Внучка решила пойти навстречу по освещенной улице.

Вдруг Маша увидела, что рядом с ней останавливается машина. Она сразу же насторожилась и вспомнила, чему учили ее родители: нужно повернуть в сторону, противоположную той, куда едет машина. В это время, из машины Машу окликнул незнакомый мужчина. Он сказал школьнице, что у него в машине сидит красивый попугай, и предложил девочке на него посмотреть. Маша знала, что садиться в незнакомый автомобиль нельзя, что бы ни предлагал и ни говорил взрослый! Маша отошла от машины на 3 шага и громко крикнула:

— Нет!

Тогда незнакомец вышел из машины и стал говорить Маше, что ее мама и папа оказались в больнице. Он предложил девочке отвезти ее к ним. Маша знала, что нельзя верить незнакомым людям! Она очень быстро побежала от незнакомца в ту сторону, где видела много людей. Она бежала и очень громко кричала:

— Помогите! Это не мой папа!

Машу увидела ее бабушка и побежала навстречу внучке. Незнакомец увидел женщину и быстро уехал. Бабушка поругала внучку за то, что она вышла из спортзала и пошла в опасное время одна по улице. Маша побеседовала с бабушкой, что больше так делать не будет.





### Когда Маша вернулась домой, ее папа напомнил как нужно вести себя рядом с чужими машинами:

1. Ходи только по тротуару. Не приходи близко к краю тротуара. Иди на расстоянии трех больших шагов от края тротуара.
2. Не садись в чужую машину! Даже если тебя предлагают подвезти знакомые, а твои родители об этом ничего не знают.
3. Никогда не соглашайся сесть в чужую машину с незнакомцем! Даже если он говорит, что его прислали за тобой родители. Беги по тротуару в противоположную сторону движения машины.
4. Если тебя хотят затаскать в машину, сопротивляйся всеми возможными способами! Кусайся, щипайся, брыкайся, громко кричи:  
**- ПОМОГИТЕ! ЭТО НЕ МОЙ ПАПА!**

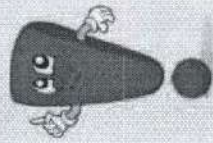
Если рядом есть витрина или окно – брось в него тяжелым предметом. **Всё это привлечет к тебе внимание!**

5. Если ты всё-таки оказался в машине с незнакомым человеком, громко и четко попроси остановиться. Если водитель не соглашается и начинает приближаться к тебе – делай все, чтобы тебя заметили! Попытайся открыть окно и кричи в него:

**- ПОМОГИТЕ! ЭТО НЕ МОЙ ПАПА!**

Бей в окно кулаками!

6. Если ты вырвался из машины и оказался на проезжей части, иди по самому краю дороги навстречу проезжающим машинам.

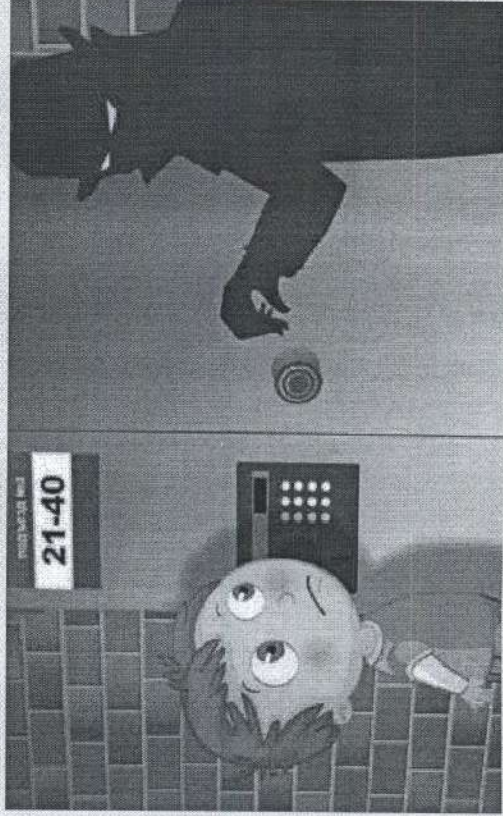


### Правило № 5 Будь внимателен в подъезде!

Однажды Миша вышел выносить мусор. На обратном пути он заметил, что за ним следом идет незнакомый человек. Миша знал, что если рядом нет взрослых, в подъезде может быть опасно. Он не стал заходить в дом с незнакомым человеком, а остался возле подъезда. Незнакомец стоял рядом с ним. Тогда Миша подошел к домофону, позвонил в свою квартиру и попросил маму его встретить. Пока она спускалась, незнакомец ушел. Миша рассказал маме о случившемся, она похвалила Мишу и сказала, что он поступил правильно.

### Помни и ты, что в подъезде нужно быть очень внимательным:

1. Если ты подошел к дому один, посмотри, не идет ли кто-то за тобой.
2. Если родители дома, позвони в домофон и попроси родителей встретить тебя.
3. Если родителей дома нет, не заходи в подъезд с незнакомым человеком. Погуляй немного на улице. Если незнакомец не уходит, расскажи о нем любому взрослому, который идет тебе навстречу.
4. Если ты зашел в подъезд один и увидел в нем незнакомца, сразу выйди на улицу. Подожди пока в подъезд не зайдет кто-то из соседей, которых знаешь ты или родители.
5. Не входи в подъезд в опасное (темное) время один. Попроси родителей встретить тебя.
6. Если кто-то внезапно схватил тебя в подъезде, громко кричи:  
**«ПОМОГИТЕ!», старайся вырваться и убежать. Дерись, кусайся. Стучи во все двери!**





#### Правило № 6

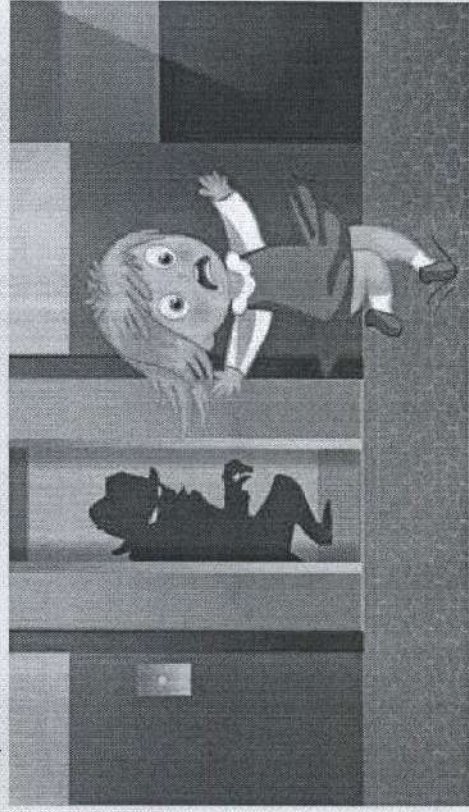
### Не ходи в лифт с незнакомыми и малознакомыми людьми!



Маша возвращалась домой из школы. Прежде чем зайти в подъезд она проверила, что на лестничной площадке никого нет. Девочка стала вызывать лифт. Заходя в него, она услышала шаги. Незнакомый мужчина зашел следом за ней. Маша не растерялась. Она пристально и серьезно смотрела на незнакомца. Следила за каждым его движением. Вдруг мужичина попытался с ней заговорить. Потом попытался схватить. Маша тут же нажала кнопку ближнего этажа и выбежала из лифта. Она стала громко стучать во все квартиры на этаже. Дверь открыли несколько человек. Они спросили у Маши, что случилось. Соседи похвалили девочку. Ответили ей домой и рассказали, какая Маша молодец. Взрослые позвонили в полицию и рассказали о случившемся. Маша описала полицейским приметы преступника, и его поймали.

### Не забывай и ты, как нужно вести себя в лифте:

1. Перед тем как зайти в лифт, проверь – нет ли на площадке посторонних людей.
2. Неходи в лифт с незнакомыми людьми.
3. Если незнакомый человек успел зайти в лифт – не стой к нему спиной! Наблюдай за его поведением.
4. Если незнакомец ведет себя странно, нажимай кнопку ближайшего этажа. Выбегай из лифта и громко кричи: «ПОМОГИТЕ!» Стучи во все двери квартир.
5. Если незнакомец захватывает тебе рот рукой, старайся отбиваться, кусайся, кричи: «ПОМОГИТЕ!», нажимай на кнопки лифта.
6. Если получаешься, беги! Не собирай вещи.
7. Расскажи родителям о случившемся, если дома один, позвони в полицию.



#### Правило № 7

### Никому не открывай дверь, когда ты дома без взрослых!

У Миши и Маши были каникулы. Родители ушли на работу и велели им сидеть дома, никуда одним не выходить и никому не открывать. Вдруг, когда ребята смотрели мультики, кто-то позвонил в дверь. Миша посмотрел в глазок и увидел незнакомого мужчину. Мальчик спросил: «Кто там?» Незнакомец сказал, что он электрик и ему нужно проверить показания счетчика. Маша громко ответила мужчине: «Родители сейчас заняты и не могут подойти. Приходите позже». Незнакомец продолжал просить открыть ему дверь, но ребята его не слушали, ушли от двери. Мужичина постоял немного и ушел.

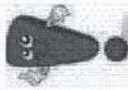
### Ребята поступили правильно! Когда ты дома один, будь осторожным!

1. Позвонили в дверь – спроси: «Кто там?», посмотри в глазок и открывай только хорошо знакомым тебе людям.
2. Если к тебе в дом пришел электрик, сантехник, а родители тебя не предупреждали об этом, не впускай, скажи, чтобы приходили в другое время.
3. Не говори незнакомым людям, что ты дома один. Скажи, что твои родители заняты и не могут сейчас подойти.
4. Перед выходом из дома посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть незнакомые люди, подожди пока они уйдут.
5. Перед тем как открыть ключом дверь и войти в квартиру, посмотри по сторонам. Убедись, что поблизости никого нет.



#### Правило № 8

### У тебя есть права и тебе помогут!



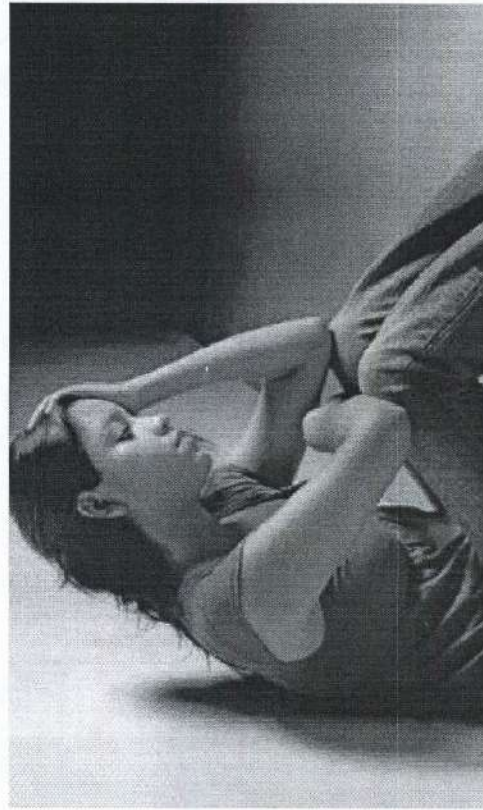
Тебя обижает кто-то из родных и заставляет никому это не рассказывать? Помни, ты можешь попросить помощи у других родственников, учителей. Можешь позвонить по телефону доверия и в полицию. Тебя обязательно выслушают и постараются помочь. Если ты боишься звонить, иди в ближайшее отделение полиции и попроси помощи. Никто не имеет право издеваться над тобой! Ты не один попал в такую сложную ситуацию. **Это может случиться с каждым.**

#### Правило № 9

### Подросткам нужно быть особенно осторожными!

**Если вы уже подростки и ходите на вечеринки с друзьями, будьте осторожны! Следуйте правилам:**

1. Ходите на мероприятия только в компании хорошо знакомых друзей. На вечеринке будьте всегда рядом с надежными друзьями, не теряйте их из виду.
2. Если вы чувствуете себя неуверенно в компании, уходите!
3. Девушки, не оставайтесь наедине с молодым человеком, если вы ему не доверяете. Твердо и без стеснения скажите, что вы не собираетесь вступать с ним в интимные отношения.
4. Девушки, не оставайтесь наедине с несколькими парнями.
5. Не бойтесь устроить шум и заткнуть скандал на вечеринке, если вам угрожает насилие. Кричите, защищайтесь изо всех сил!
6. Не пейте алкоголь, особенно в компании малознакомых людей. Это помешает вам оказать сопротивление, в случае если вам будет угрожать насилие.



## ПАМЯТКА ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

### Классификация интернет-угроз

Во Всемирной паутине существует следующие виды опасности юных пользователей:

- суицид-сайты;
- сайты-форумы потенциальных самоубийц;
- наркосайты (интернет пестрит новостями о «пользе» употребления марихуаны, рецептами и советами изготовления «зелья»);
- сайты, разжигающие национальную рознь и расовое неприятие (экстремизм, национализм, фашизм);
- сайты порнографической направленности;
- сайты знакомств (виртуальное общение разрушает способность к реальному общению, у подростков теряются коммуникативные навыки);
- сайты, пропагандирующих экстремизм, насилие и девиантные формы поведения, прямые угрозы жизни и здоровью школьников от незнакомцев, предлагающих личные встречи, а также различные виды мошенничества;
- секты (виртуальный собеседник может повлиять на мировоззрение подростка).

### Правила работы в сети Интернет

1. Не входите на незнакомые сайты.
2. Если к вам по почте пришел файл Word или Excel, даже от знакомого лица, прежде чем открыть, обязательно проверьте его на вирусы.
3. Если пришло незнакомое вложение, ни в коем случае не запускайте его, а лучше сразу удалите и очистите корзину.
4. Никогда не посылайте никому свой пароль.
5. Старайтесь использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.
6. При общении в Интернет не указывайте свои личные данные, а используйте псевдоним (ник)
7. Без контроля взрослых ни в коем случае не встречайтесь с людьми, с которыми познакомились в сети Интернет.
8. Если в сети необходимо пройти регистрацию, то должны сделать ее так, чтобы в ней не было указано никакой личной информации.
9. Не всей информации, которая размещена в Интернете, можно верить.
10. Не оставляйте без присмотра компьютер с важными сведениям на экране
11. Не сохраняйте важные сведения на общедоступном компьютере.

Возраст от 7 до 8 лет



В Интернете ребенок старается посетить те или иные сайты, а возможно и чаты, разрешение на посещение которых он не получил бы от родителей. Поэтому родителям (законным представителям) особенно полезны будут отчеты, которые предоставляются программами по ограничению использования Интернета, т. е. Родительский контроль или то, что вы сможете увидеть во временных файлах Интернет (папки c:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files в операционной системе Windows Vista). В результате, у ребенка не будет ощущения, что за ним ведется постоянный контроль, однако, родители будут по-прежнему знать, какие сайты посещает их ребенок. Дети в данном возрасте обладают сильным чувством семьи, они доверчивы и не сомневаются в авторитетах. Они любят играть в сетевые игры и путешествовать по Интернет, используя электронную почту, заходить на сайты и чаты, не рекомендованные родителями.

### **Советы по безопасности в сети Интернет для детей 7-8 лет**

- Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения.
- Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером. Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.
- Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.
- Используйте специальные детские поисковые машины, типа MSN Kids Search.
- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- Создайте семейный электронный ящик чтобы не позволить детям иметь собственные адреса.
- Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего ПО.
- Приучите детей советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей.
- Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.
- Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями.
- В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.
- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
- Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они



в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

### **Советы по безопасности для детей от 9 до 12 лет**

В данном возрасте дети, как правило, уже слышаны о том, какая информация существует в Интернет. Совершенно нормально, что они хотят это увидеть, прочесть, услышать. При этом нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств Родительского контроля.

- Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения.
- Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером.
- Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.
- Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.
- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет.
- Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернет.
- Позволяйте детям заходить только на сайты из «белого» списка, который создайте вместе с ними.
- Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернет.
- Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.
- Создайте вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере.
- Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.
- Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами.
- Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.



### Советы по безопасности в этом возрасте от 13 до 17 лет

- Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии подростков и требуйте безусловного его выполнения. Укажите список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в Интернет, руководство по общению в Интернет (в том числе в чатах).
- Компьютер с подключением к сети Интернет должен находиться в общей комнате.
- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди им знакомы.
- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- Необходимо знать, какими чатами пользуются ваши дети. Поощряйте использование модерлируемых чатов и настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме.
- Настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались лично с друзьями из сети Интернет.
- Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернет.
- Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.
- Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.
- Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернет своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.
- Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки.
- Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.
- Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.