

## Президентские состязания



условиям повышенной влажности. Вскоре нашим детям были предложены несколько вариантов режимов для жизни в новой среде принимающей страны. Одним из наиболее эффективных стал вариант спортивно-оздоровительной программы - прототип будущей программы «Президентские состязания».

В 1993 году авторы сделали первую попытку организовать программу «Президентские состязания» в национальном масштабе через ГКФТ России. Идея принадлежит президенту международного фонда «Дети мира» профессору Ю.Н. Вавилову.

Уже третий год в нашем учебном заведении проводится школьный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания». У "Президентских состязаний" большой диапазон целей и задач, главная из которых – приобщение детей к спорту и здоровому образу жизни.

И если в первый год в этих состязаниях первоклассники были лишь зрителями, то в этом году все классы выставили свои команды для участия в соревнованиях. В творческом конкурсе также приняли участие все класс-команды. 1 место по основной школе занял 9 класс, по начальной школе – 2а класс.

История появления спортивно-оздоровительной программы «Президентские состязания» восходит к середине 80-х годов, а местом события стала Республика Куба.

В то время посол СССР в Республике Куба Ф.Катушев обратился к одному из авторов советских специалистов спорта на Кубе - чтобы помочь адаптировать двигательный и ежедневный режим советских ребят к

В 1996 году вышел Указ Президента РФ «О целевой спортивно-оздоровительной про-



грамме "Президентские состязания».

Программа была основана на системе самосовершенствования и мотивировала человека к физической нагрузке и самоуправлению своим состоянием здоровья.

Указ Президента РФ Д.А. Медведева от 30 июля 2010 года №948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» открыл новые возможности для создания новой национальной системы физкультурно-спортивного воспитания под-

## Президентские состязания

растающего поколения, направленной на совершенствование физической подготовки школьников, их массовое привлечение к занятиям физической культурой и спортом.

Начиная с 2010 года в



городах и регионах проводятся Всероссийские спортивные соревнования школьников "Президентские состязания" и Всероссийские спортивные игры школьников.

Президентские спортивные игры".

В конкурсе Президентских состязаниях принимают участие команды с 1 по 11 классы.



Соревнуются по параллелям. В муниципальный этап проходят классы-команды, победившие в своей параллели, участвуют 5-11 классы.

Программа "Президентские состязания" предназначена для

всех детей, обучающихся в школе, независимо от их двигательной возможности. В этом можно увидеть принципиально уникальный подход к организации мероприятий, в основе которого максимальное, ничем не ограниченное участие ребят в спортивно-оздоровительном движении.

Программа школьного и муниципального этапов Президентских состязаний обязательно включает спортивное многоборье, творческий и теоретический конкурс. Всероссийский этап проводится на базе лучших детских оздоровительных лагерей: «Орленок», «Океан», «Смена». На церемонии открытия обязательно присутствуют зна-

менитые спортсмены и участники физкультурного движения. Уже пять лет Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» и Всероссийские спортивные игры школьни-



ков «Президентские спортивные игры» являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению внеурочной физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

Павлова Т.В.