

«Прокачать» тело

Начальная школа

Класс	Дата	Мероприятие	Ресурс	Ответственный учитель
2Б	29.12.2020	День здоровья "Вместе погуляем, вместе поиграем!"	День здоровья	Кувакина Е.Б.
3А	29.12.2020	"Зимние забавы".	Игры на свежем воздухе.	Репрынцева Л.В.
4А	29.12.2020	Зарядка с Фиксиками	Выполнить зарядку. Посмотреть видеоролик: https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D1%81%20%D1%84%D0%B8%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1608986682374464-1408647701516642542700107-production-app-host-yla-web-yp-48&wiz_type=vital&filmId=9577409744492193005	Суница Е.Ю.
4Б	29.12.2020	Утренняя гимнастика "Зима. Скачут зайцы"	http://www.youtube.com/watch?v=M_6TLfICFCQ	Черепкова Н.В.
1	30.12.2020	Веселые старты	Спортивные игры. В случае отсутствия возможности проведения очного занятия, посмотреть видеоролик. https://www.youtube.com/watch?v=ZDvx-mtzbEY	Бажутова С.Г.
3Б	30.12.2020	"Зимние забавы".	Игры на свежем воздухе.	Петрянкина А.А.
2А	04.01.2021	Фиксики - "Зарядка с Симкой и Ноликом"	https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8 выполнить упражнения	Пигарёва О.А.
4Б	04.01.2021	"Догоняем по следам", "Двое на снегу"	В случае отсутствия возможности очного занятия, посмотреть видеоролик. Познакомьтесь с играми и поиграйте - http://www.youtube.com/watch?v=kBII48thrsA , http://www.youtube.com/watch?v=xb1elnu0VuY	Черепкова Н.В.
2А	06.01.2021	"Главное - здоровье!"	https://www.youtube.com/watch?v=BbP88kJW4GQ&feature=youtu.be Как НЕ болеть ПРОСТУДОЙ и ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ!	Пигарёва О.А.
3Б	08.01.2021	Какие бывают зимние забавы?	https://www.youtube.com/watch?v=Wn3fj6eR_Y&ab_channel=Жила-былаЦаревна	Петрянкина А.А.

Основная школа

Класс	Дата	Мероприятие	Ресурс	Ответственный учитель
5-9	29.12.2020 – 10.01.2021	Здоровый дух - в здоровом теле (7-9 классы)	Выполнить разминку по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c&ab_channel=%D0%A1%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B5%D0%B9%D0%92%D0%AB%D0%A2%D0%AF%D0%93%D0%90%D0%9D%D0%95%D0%A6 и 1-2 круга своей круговой тренировки с пульсометрией	Павлова Т.В.
7А, 7Б	30.12.2020	Вместе весело играть	Очная встреча. Спортивные игры на свежем воздухе.	Мокрушина Ю.В., Юрина Е.В.
8А, 8Б	04.01.2021	Здоровый я - здоровая Россия.	https://infourok.ru/klassniy-chas-zdoroviy-ya-zdorovaya-rossiya-1213306.html	Ливанова Т.И.
9	04.01.2021	Спортивное мероприятие на катке стадиона "Восток" п. Нагорный	Спортивное мероприятие на катке стадиона "Восток" п. Нагорный	Тереньева О.П.
6-8	06.01.2021	Готовлюсь к сдаче норм ГТО (6-8 классы)	Спортивный зал школы. Выполнение упражнений ГТО: пресс за 1 минуту, подтягивание из виса.	Павлова Т.В.
5-9	06.01.2021	Онлайн-викторина по ПДД "Я и дорога"	Онлайн-викторина по ПДД "Я и дорога"	Тереньева О.П.

Средняя школа

Класс	Дата	Мероприятие	Ресурс	Ответственный учитель
10-11	29.12.2020 – 10.01.2021	Здоровый дух - в здоровом теле (10-11 классы)	Выполнить разминку по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c&ab_channel=%D0%A1%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B5%D0%B9%D0%92%D0%AB%D0%A2%D0%AF%D0%93%D0%90%D0%9D%D0%95%D0%A6 и 1-2 круга своей круговой тренировки с пульсометрией	Павлова Т.В.
11	30.12.2020	Спортивное мероприятие на стадионе	Очная встреча. Спортивные игры на свежем воздухе.	Филькина Е.Н.
10	06.01.2021	Урок здорового питания	https://www.youtube.com/watch?v=yXIt_iiSgl4	Мовсумова Н.П.
11	08.01.2021	"Спортивно-оздоровительные танцы"	https://www.youtube.com/watch?v=GIXsqY62F5E	Филькина Е.Н.