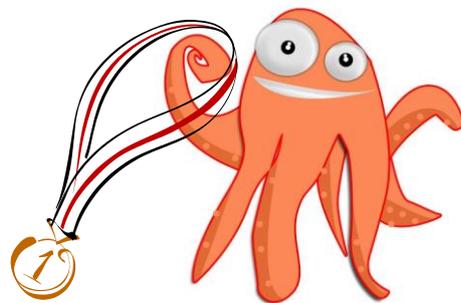


спрут



14.11.2014 года в 6 классе в рамках урока физической культуры прошли соревнования по **ритмической гимнастике** среди групп. Ребята выполняли

заданный комплекс упражнений с подсчетом и музыкой. Надо отметить, что ребята проявили настойчивость и смогли организовать себя в группах: выполняли упражнения организованно, синхронно, в ритме. Оценка выставлялась всей группе одинаковая, по протоколу, и ребята старались не подвести группу. Соревнования уложились в урок, прошли компактно и корректно. **Молодцы!**



В начале декабря прошли соревнования по **ритмической гимнастике** в рамках урока физической культуры и в 7 классе. Но задание семиклассников было сложнее.



Они в группах работали с «кейсом» - специальным заданием с подбором упражнений. Надо было составить комплекс ритмики для детского сада, а упражнения были - как для взрослых. Ребята самостоятельно придумывали названия, подбирали



упражнения и музыку. Готовились они в течении 6 уроков (на каждом уроке отводилось 10-12 минут на отработку комплекса, а потом - другие задания по акробатике).

Основную работу пришлось делать дома. Соревнования показали, что работа была проведена большая и утомительная.

Особенно ответственно отнеслись к заданию Камеристова А., Якимова А., Закупа А. Комплексы были подобраны интересные, музыка - веселая (например, «Фиксипелки» -



«Помогатор»). Ребята творчески подошли и к названиям: были «Холодильник», «Кофемолка», и др. названия.

Оценки получили в соответствии с протоколом соревнований, где оценивались: синхронность, соответствие теме, оригинальность, сценическая культура (умение держаться на сцене), выразительность и наличие единой спортивной формы. Соревнования были зафиксированы фотокорреспондентами 7 класса - Мысник Д. и Камеристовой А.

Молодцы!

Пресс - релиз подготовлен УЭК Павловой Т.В.